

WAS KÖNNEN SIE IM ALLTAG SELBST TUN?

Um besser verstanden zu werden ...

- schauen Sie Ihren Gesprächspartner bei der Unterhaltung an und fangen Sie erst dann an zu sprechen, wenn Ihr Gegenüber bereit zum Zuhören ist.
- sprechen Sie langsam und geben Sie Zunge und Lippen Zeit für die Bewegungen.
- versuchen Sie, überdeutlich zu artikulieren.
- machen Sie beim Sprechen Pausen und achten Sie darauf, regelmäßig einzuatmen.
- schreiben Sie schwierige Wörter auf oder buchstabieren Sie diese.

Patienten mit Chorea Huntington haben häufig auch Probleme mit dem Schlucken. Hinweise hierzu finden Sie im Flyer **Schluckstörungen bei Erwachsenen**.

IMPRESSUM

Bundeskommision für Qualitätsmanagement im dbl (BKQM)
Herausgeber Deutscher Bundesverband für Logopädie e.V. (dbl), Frechen
Gestaltung DIE RUTH // Düsseldorf | Stand Mai 2012



Deutscher Bundesverband
für Logopädie e.V. (dbl)

Augustinusstr. 11a
50226 Frechen

Tel 0 22 34 . 37 95 3 - 0
Fax 0 22 34 . 37 95 3 - 13

info@dbl-ev.de
www.dbl-ev.de

WO FINDEN SIE HILFE?

Eine Liste aller Logopäden im Deutschen Bundesverband für Logopädie e.V. (dbl) mit den entsprechenden Qualifikationen finden Sie unter www.dbl-ev.de > **Logopädensuche**

LITERATURTIPPS

Der große Trias-Ratgeber: Multiple Sklerose.

Maida, E. (2005), 4. Auflage. Stuttgart: Trias-Verlag

Dysarthrie. Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige.

Geiger, A. & Mefferd, A. (2007), 3. Auflage.
Idstein: Schulz-Kirchner Verlag

Unterstützte Kommunikation. Ein Ratgeber für Eltern, Angehörige sowie Therapeuten und Pädagogen.

Otto, K. & Wimmer, B. (2010), 3. Auflage.
Idstein: Schulz-Kirchner Verlag

Ernährung bei Schluckstörungen: Eine Sammlung von Rezepten, die das Schlucken erleichtern.

Borasio, G.D. und Husemeyer, I.M. (Hrsg.), (2011), 7. Auflage.
Stuttgart: Kohlhammer Verlag



LOGOPÄDIE

HILFT

SPRECH- STÖRUNGEN BEI CHOREA HUNTING- TON UND MULTIPLER SKLEROSE (MS)

Logopäden informieren
Betroffene und Angehörige



Sie sprechen verwaschen und langsamer, die Lautstärke Ihrer Stimme ist wechselhaft oder schlechter zu kontrollieren?

Das Sprechen ist für Sie anstrengender geworden und Sie werden von Ihren Gesprächspartnern nicht mehr so gut verstanden?

Dann liegt bei Ihnen möglicherweise eine Sprechstörung (Dysarthrie) vor. Diese Beeinträchtigungen kommen im Krankheitsverlauf von Chorea Huntington sehr häufig vor.

Bei Multipler Sklerose (MS) können diese ebenfalls auftreten, sind jedoch etwas seltener.

Eine Sprechstörung kann zu persönlichem Unwohlsein und sozialer Isolierung führen. In jedem Fall sind die Lebensqualität und die Teilnahme am sozialen Leben eingeschränkt.

SPRECHSTÖRUNGEN

Sprechstörungen – wie sie beispielsweise durch Chorea Huntington oder Multiple Sklerose entstehen – haben zur Folge, dass Sie selbst oder Ihre Gesprächspartner Veränderungen der Aussprache, der Sprechatmung, des Stimmklanges oder der Sprechgeschwindigkeit bemerken.

Im fortgeschrittenen Stadium von Chorea Huntington kommt es häufig zu deutlichen und weiter zunehmenden Sprechschwierigkeiten, so dass die Kommunikation im Alltag stark eingeschränkt sein kann.

WIE BEHANDELN LOGOPÄDEN SPRECHSTÖRUNGEN?

Logopäden stellen in ihrer Befunderhebung den Schweregrad und die Symptome der Sprechstörung fest und besprechen mit Ihnen die Therapieziele. In der logopädischen Behandlung werden verschiedene Bereiche ausgewählt, die für Ihre alltägliche Verständigung wichtig sind:

- Übungen zur genauen Aussprache und für die Sprechmuskeln (z.B. Lippen, Zunge)
- Übungen zur Anpassung der Sprechgeschwindigkeit
- Atem- und Stimmübungen
- Einsatz alternativer Kommunikationshilfen, z.B. Bildtafeln oder Sprachcomputer

Die genauen Therapiebereiche und Übungen werden für Sie individuell zusammengestellt.